

Treff am See

märz bis september 2024



Stadt Böblingen**Treff am See**

Bürger- und Mehrgenerationenhaus
Poststraße 38
71032 Böblingen
Tel. 07031/669-9907
E-Mail: treffamsee@boeblingen.de
www.boeblingen.de/treffamsee

**Besetzung der Infotheke**

montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr,
montags bis donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr.
Anmeldungen sind persönlich, telefonisch und per E-Mail möglich.

WLAN, Smartphone und PC – Angebot und Hilfe im Foyer

Arbeitsplätze mit freiem WLAN-Zugang und zwei Notebooks zur freien Nutzung während der Öffnungszeiten.
Hilfe bei der Nutzung von Smartphone und PC:
mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Schließzeit Bürger- und Mehrgenerationenhaus

Samstag, 10. August bis Sonntag, 1. September 2024

Eiscafé Jesolo am See

Sommer:
Mo. bis Sa. 10 bis 22 Uhr, So. 10 bis 21 Uhr.
Winter:
Mo. bis Sa. 10 bis 22 Uhr, So. 13 bis 20 Uhr.
Die Öffnungszeiten können saisonal abweichen.
Tel. 07031/4671777 | www.eiscafejesolo.de

**Team Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See und Offene Städtische Seniorenarbeit**

www.boeblingen.de/treffamsee

Rolf Hirschbühl

Einrichtungsleiter Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See, Leiter der Offenen Städtischen Seniorenarbeit
Tel. 07031/669-5321,
r.hirschbuehl@boeblingen.de

Senta Hagmayer-Berner

Pädagogische Mitarbeiterin in der Offenen Städtischen Seniorenarbeit.
Stellv. Einrichtungsleitung Treff am See
Tel. 07031/669-5322,
s.hagmayer-berner@boeblingen.de

Vanessa Hellermann

Freiwilliges Soziales Jahr im Bereich Politik und Kultur
Tel. 07031/669-9907

Giuseppina Grobel

Finanzen und Verwaltung
Tel. 07031/669-5327,
g.grobel@boeblingen.de

Märi Susak

Infotheke: Auskunft, Anmeldung, Kontakt
Telefon: 07031/669-9907,
treffamsee@boeblingen.de

Ehrenamtliche Hauspatin

Dorit Hornstein
d.hornstein@t-online.de

**Team Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement (BE) im Treff am See**

www.boeblingen.de/fachstelle

Nadja Lang

Sachgebietsleitung, Stadtteil-Arbeitskreise und Stadtteiltreff Diezenhalde (Café Emil) und Rauher Kapf, Förderprojekte
Tel. 07031/669-2477,
n.lang@boeblingen.de

Yvonne Paetel

Arbeitskreis Kernstadt, Lesepaten, Mitmachservice, Sozialpreis, Treff am Murkenbach. Stellvertretende Sachgebietsleitung
Tel. 07031/669-2476,
paetel@boeblingen.de

Erweitertes Team Fachstelle BE:**Melahat Altan**

Stadtteiltreff im Grund, Arbeitskreis Grund
Tel. 07031/669-5441,
m.altan@boeblingen.de

Mihriban Bagci

Koordination Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe
Tel. 07031/669-2478,
m.bagci@boeblingen.de

Carola Kieß

Gastro Café Emil
Tel. 07031/669-5302,
c.kiess@boeblingen.de

N. N.

Koordination Ukraine-Treffs
fachstelle@boeblingen.de

- 2 Anmeldung, Information, Kontakt
- 3 Mitarbeitende im Treff am See
- 5 Grußworte
- 7 Eltern & Kinder: Fortlaufende Angebote & Kurse
- 10 Alle Generationen: Fortlaufende Angebote & Kurse
- 24 Seniorinnen & Senioren 60+: Fortlaufende Angebote & Kurse
- 38 Anmeldeverfahren, Datenschutz & Wegbeschreibung
- 40 Benutzungsentgelte & Nebenkosten
- 41 Leitbild
- 42 Alphabetisches Register: Alle Angebote
- 44 Impressum

Zuschüsse Alle kostenpflichtigen Angebote sind mit dem Böblinger Bonuspass mit bis zu 50 Prozent zuschussfähig.

Termine Soweit nicht anders erwähnt, finden alle Angebote wöchentlich im Treff am See statt und sind kostenfrei. Alle Gruppen sind grundsätzlich offen für neue Interessierte. Wir stellen gerne den Kontakt her; bitte kommen Sie auf uns zu! Für die Teilnahme an Kursen ist eine Anmeldung bis fünf Tage vor Kursbeginn erforderlich. Änderungen behalten wir uns vor. Aktuelle Informationen finden Sie auch unter www.boeblingen.de/treffamsee.

Preisangaben & Steuer Alle angegebenen Preise sind Gesamtpreise. Sofern der Umsatz der Steuerpflicht nach dem Umsatzsteuergesetz unterliegt, ist die Umsatzsteuer im Preis enthalten.

Dank Wir danken allen Engagierten und Kooperationspartner*innen für die gute Zusammenarbeit! Weitere Angebote für Familien und Senioren finden Sie u. a. hier: Familienzentrum Paul-Gerhard-Weg, Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, Goldberg-Seniorenakademie, Böblinger Stadtteiltreffs, Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen.

Sehr geehrte Bürger*innen, sehr geehrte Hausnutzer*innen, liebe Interessierte,

Sie halten die neue Semesterbroschüre des Treff am See in Ihren Händen. Sie finden darin ein vielfältiges Programm für unterschiedlichste Leidenschaften, Lebensalter und Lebenslagen.

Bitte verstehen Sie die Broschüre als ganz persönliche Einladung: Kommen Sie vorbei, machen Sie mit, bringen Sie sich ein! Wir heißen Sie ganz herzlich WILLKOMMEN!

Von der Offenheit und Willkommenskultur im Treff am See konnte ich mich vor gar nicht langer Zeit selbst überzeugen. Als neuer Einrichtungsleiter wurde ich herzlich empfangen und WILLKOMMEN geheißen. Dafür möchte ich mich an dieser Stelle noch einmal bedanken!

Wir wünschen uns, dass der Treff am See für alle Bewohner*innen im Quartier eine interessante Anlaufstelle ist. Auch unser Sommerfest am Samstag, 22. Juni 2024 steht daher unter dem Motto WILLKOMMEN! Mit Aktionen rund um das Haus gehen wir auf die Menschen zu und laden sie ein, den Treff am See kennenzulernen.

Die Möglichkeit, sich aktiv am Leben in der Stadt zu beteiligen, ist wichtig für ein Gefühl der Zusammengehörigkeit. Mit den Kommunalwahlen am 9. Juni 2024 haben Sie als Bürger*innen die Möglichkeit, die Politik direkt vor Ort mitzubestimmen. Auch im Treff am See werden vor der Wahl wieder Veranstaltungen der Parteien stattfinden. Halten Sie die Augen offen und kommen Sie vorbei!

In diesem Sinne: Ein herzliches Willkommen!
Rolf Hirschbühl, Einrichtungsleiter Treff am See

P.S.: Bitte schauen Sie für aktuelle Informationen auch unter www.boeblingen.de/treffamsee.

Liebe Leser*innen,

im zweiten Halbjahr 2023 stand unter anderem die Kürzung der Bundesfördermittel für die Mehrgenerationenhäuser (MGH) zur Debatte. Mitte November verständigten sich die Bundestagsfraktionen darauf, die vorgesehene Kürzung zurückzunehmen. Wir hoffen, dass der volle Förderumfang Bestand haben wird, trotz der aktuell angespannten Haushaltslage. Denn diese Maßnahme gibt den mehr als 600 MGH mit ihren annähernd 30.000 freiwillig Engagierten Planungssicherheit für ihre vielfältigen Angebote, mit denen sie täglich mehr als 53.000 Menschen erreichen. Gleichzeitig würdigt und motiviert diese Förderentscheidung die Arbeit der Haupt- und Ehrenamtlichen, die sich der Gestaltung des demografischen Wandels und der Schaffung von sozialer Infrastruktur vor Ort widmet und Willkommenskultur lebt. In diese Arbeitsfelder muss zum Wohle der Gesellschaft fortlaufend investiert werden, damit das „Miteinander – Füreinander“ entstehen kann.

Besonders freut es mich, dass Bundestagsabgeordnete aus unserem Wahlkreis, mit denen ich im persönlichen Austausch stehe, ihre Wertschätzung für unseren Treff am See zum Ausdruck brachten und gleichzeitig versicherten, sich weiterhin für dessen Belange – gerade auch in einer angespannten Haushaltslage – einsetzen zu wollen. Danke für diese Unterstützung, die nicht nur Unsicherheiten in der Finanzplanung nehmen kann, sondern zudem allen Mitarbeitenden Anerkennung entgegenbringt.

Somit heiße auch ich alle Aktiven und die, die es noch werden wollen, herzlich willkommen!

Dorit Hornstein, Hauspatin



■ Arabisch für Kinder

Hier lernen Kinder von 5 bis 11 Jahren spielerisch die arabischen Buchstaben, das Lesen, Schreiben und Sprechen. Vorkenntnisse sind natürlich von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung. Ein Angebot für ältere Kinder ist in Planung. Bitte kommen Sie bei Interesse einfach auf uns zu.

- ⌵ Sonntags, 10.30 bis 16.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Fatiha Ben Ali

■ Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten

EINSTIEGSKURS FÜR DIE GANZ KLEINEN Zwergenstübchen für Babys von 3 bis 6 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Eltern unterstützen ihre Babys, den eigenen Körper zu spüren und dessen Möglichkeiten kennenzulernen. Mit Spielen in Bauchlage verbessern und kräftigen wir die Muskulatur der Babys. Der Entwicklungsstand des einzelnen Kindes wird berücksichtigt. Mama oder Papa sind das „Turngerät“.

- ⌵ Freitags ab 12. April, 11.00 bis 11.45 Uhr, Saal
- € 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit BB Bonuspass)
- 👤 Janine Klöss

Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Sie dürfen sich auf Drehen und Krabbeln freuen. Eltern und Babys lernen gemeinsam das Gleichgewicht durch Spiele, Bewegung und Lieder zu fördern.

- ⌵ Freitags ab 12. April, 9.00 bis 9.45 Uhr, Saal
- € 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit BB Bonuspass)
- 👤 Janine Klöss

Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Die Kinder lernen, weitere Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und in einer Bewegungslandschaft Gleichgewicht und Kraft zu verbessern. Im Kontakt mit anderen Kindern vor dem Kindertageeintritt können die Kinder schon hier lernen, einen respektvollen Umgang miteinander zu haben.

- 🕒 Freitags ab 12. April, 10.00 bis 10.45 Uhr, Saal
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit BB Bonuspass)
Anmeldung erforderlich
- 👤 Janine Klöss

■ **Boys' Day 2024**

Der Boys' Day bietet Jungen jährlich die Möglichkeit in für Männer eher untypische Berufe hineinzublicken.
Falls Ihr Lust habt, am 25. April 2024 in das Familiencafé der Stiftung Jugendhilfe aktiv im Treff am See reinzuschnuppern:
Bitte meldet Euch einfach unter
mehrgenerationenhaus@boeblingen.de oder 07031/669 5321 bei uns!

■ **Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre**



Mütter, Väter und Großeltern mit Kleinkindern können sich austauschen und kennenlernen.
Die Kinder sind gut betreut. Herzliche Einladung!



- 🕒 Donnerstags, 9.30 bis 11.30 Uhr, Kinderraum und Seminarraum
- 👤 Sabine Sommer (sja), Tel: 0178/9402398

■ **Griechisch-sprachiger Kindertreff**

- 🕒 Samstags (außer Schulferien), 9.30 bis 12.00, 12.30 bis 15.00 und 15.30 bis 18.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Christina Batsara, Martha Karaolani Tsiouma

■ **Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Babys**

- 🕒 Donnerstags 14-tägig in geraden Wochen; 11.00 bis 13.00 Uhr, Saal
- 👤 Dilek Hasanov, krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com
Anmeldung erforderlich

■ **Spiel- und Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Babys (Kurs mit 8 Terminen)**

Der Kurs richtet sich vorrangig an Familien in besonderen Lebenslagen (z. B. Einelternfamilien oder frühe Elternschaft). Sie werden sensibilisiert für die unterschiedlichen Bedürfnisse Ihrer Kinder und bekommen Impulse, wie Sie Ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst begleiten und erleben und die Eltern-Kind-Bindung stärken können. Ein Einstieg ist nach Absprache auch im laufenden Kurs möglich.



- 🕒 Mittwochs ab 24. April (außer Schulferien) 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr, Saal
- 💶 5,00 Euro Unkostenbeitrag.
- 👤 Information und Anmeldung bei Sabine Sommer (sja), Tel: 0178/9402398.

■ **TAPiR – Tagespflege in anderen geeigneten Räumen, Kindertagespflege „Seepferdchen“ für Kinder bis 3 Jahre**

Qualifizierte Tagesmütter bieten ein buntes Programm mit Spiel, Bewegung, Musik und kindgerechter Förderung an.

- 🕒 Montags, dienstags, mittwochs und freitags jeweils von 7.30 bis 12.30 Uhr, Kinderraum
- 👤 Gerlinde Heinrich
tapir-seepferdchen@gmx.de

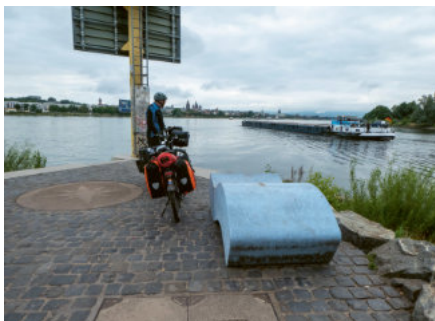


■ **ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)**



ADFC-Radreisebericht: Süddeutschlandrunde – Bildervortrag von Hubert und Veronika Flack

Ein Bildvortrag über eine spannende Reise: Von der Enzmündung, entlang des Neckars, ein Stück am Rhein und dann auf dem Main-Radweg von der Mündung bis zu den beiden Quellen. Danach durch die Fränkische Schweiz nach Nürnberg und weiter nach Kelheim. Schließlich an der Donau bis zur ihrer Quelle und am jungen Neckar nach Hause.



- ⌚ Mittwoch, 13. März 2024, 19.30 Uhr, Treff am See, Saal
- € Eintritt frei. Spenden für den ADFC sind willkommen.
- 👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ **AK Kernstadt – Stadtteilarbeitskreis**

Beteiligungsmöglichkeit für Kernstadt-Bewohner*innen jeden Alters.

- ⌚ Mittwochs, 10. April (casa nostra), 15. Mai (Treff am See, Gartenzimmer), 12. Juni (Treff am See, Saal), 17. Juli (Lesegarten Stadtbibliothek „Im Höfle“), 18.00 bis 20.00 Uhr
Aktuelle Termine unter www.boeblingen.de/akkernstadt
- 👤 Yvonne Paetel

■ **AWO-Handarbeitsgruppe**

Hier wird für einen guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist.



- ⌚ Donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Astrid Pietsch

■ **Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft**



- ⌚ Termine nach Vereinbarung
- 👤 Maike Järkel, Tel: 07031/678 005

■ **Brett- und Gesellschaftsspiele, ab 16 Jahre**



- ⌚ Mittwochs, 19.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Paolo Capasso, info@fsfev.de

Langer Spielesamstag

- ⌚ Samstags am 16. März, 20. April, 18. Mai, 15. Juni, 20. Juli, 21. September, 16. November 2024, jeweils 14.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum und Gartenzimmer
- 👤 Paolo Capasso

Offener Spielesonntag für Familien

Zeit für Brettspiele für alle Altersgruppen.

- ⌚ Sonntags, 5. Mai, 4. August, 3. November 2024, jeweils 10.00 bis 22.00 Uhr
Seminarraum, Gartenzimmer und Saal
- 👤 Marcus Lange

■ **Bridgeclub Karo 10**



- ⌚ Immer Donnerstags, 18.00 bis 23.00 Uhr, Saal
Weitere Termine für Fortgeschrittene und Experten nach Vereinbarung.

Sonntags-Kaffee-Bridge

Nach Kaffee und Kuchen wird ein lockeres Turnier gespielt. Für geübte und weniger geübte Bridge-Liebhaber*innen.

- ⌚ Jeden zweiten Sonntag im Monat: 10. März, 14. April, 12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, jeweils 14.30 Uhr, Seminarraum
- € 4 Euro. Freier Eintritt für neue Gäste.
- 👤 Anmeldung und Informationen: [Tatjana Ebinger, te2015@mail.de](mailto:Tatjana.Ebinger@te2015@mail.de)

■ **Canasta**

- 🕒 Mittwochs, 14.00 bis 17.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Marlit Eger

■ **Dankeschönfest – Hauptamtliche für Ehrenamtliche**

Begegnung und Austausch: Herzliche Einladung zum geselligen Miteinander an alle, die sich im Treff am See ehrenamtlich engagieren. Mit Informationen aus dem Haus, Kaffee, Kuchen und Programm.



Eine Anmeldung ist erforderlich.

- 🕒 Freitag, 8. März 2024
15.00 bis 17.30 Uhr, Saal
- 👤 Rolf Hirschbühl

■ **Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.**



Deutsch-Griechische Gesellschaft
Γερμανό Ελληνικός Σύνδεσμος
Böblingen/Sindelfingen e.V.



Multivisionsschau "Kreta" von Eberhard Köhler

- 🕒 Samstag, 24. Februar 2024, 19.30 Uhr Treff am See, Saal

Lyrik & Musik: Felix Leopold präsentiert den griechischen Dichter Nikos Kavvadias

- 🕒 Samstag, 9. März 2024, 19.30 Uhr Treff am See, Saal

■ **Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung für Kinder von 0 bis 3 Jahren (17 Termine)**



Ein Kurs für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen (MiA-Kurs: Migrantinnen einfach stark im Alltag).

- 🕒 Kursstart 2. Februar 2024; immer mittwochs und freitags,
Gruppe 1: 9.00 bis 11.00 Uhr,
Gruppe 2: 11.15 bis 13.15 Uhr (außer Schulferien)
Seminarraum und Kreativraum

- € Der Kurs ist kostenfrei (Finanziert aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge).
- 👤 Information und Anmeldung: Gabriele Zwirner,
AWO Migrationsberatung, Bahnhofstr. 7, 71034 Böblingen,
Telefon: 07031 4 38 38 37

■ **Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation (14 Termine)**

This course provides engaging and stimulating activities designed to boost your speaking skills, expand your vocabulary and range of expression. You'll have plenty of opportunity to share ideas and opinions with your fellow students and will receive meaningful feedback on all your work. We are a group of openminded people in their late 40s and early 50s with a wide range of interests who would love you to join us!

- 🕒 Freitags, ab 1. März 2024, 8.30 bis 10.15 Uhr, Gartenzimmer
- € 162,00 Euro. Kursbuch wird im Kurs bekanntgegeben.
- 👤 Antje Matthäus

Kursnummer: 415 600 10, Anmeldung nur unter
Telefon: 07031 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de.

■ **Englisch-Kurs C1 – Conversation (16 Termine)**

If you can already speak English fluently, these courses will give you the opportunity to improve your accuracy, broaden your vocabulary and where required revise important grammar points. There will be interesting discussions on a wide variety of topics.

- 🕒 Dienstags, ab 20. Februar 2024, 9.00 bis 11.00 Uhr, Gartenzimmer
- € 213,00 Euro. Kursbuch wird im Kurs bekanntgegeben.
- 👤 Linda Faißt

Kursnummer: 415 920 10, Anmeldung nur unter
Telefon: 07031 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de.

■ **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**



Kostenfreie Beratung zu Teilhabe-Leistungen für Menschen mit (drohender) Behinderung und Angehörige.

- 🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung, auch Video- und Telefonberatungen möglich, Gartenzimmer
- 👤 Frau Lohrmann (1a-Zugang), Telefon: 0162 6 09 38 21

■ **Esperanto-Konversationsgruppe**

„Bonan tagon“ heißt auf Esperanto „Guten Tag“. Wer mehr wissen möchte: In der Konversationsgruppe ist immer Platz für Neugierige. Havu plezuron, viel Spaß!

- 🕒 Mittwochs, 19.00 bis 21.00 Uhr, Essplatz
- 👤 Elisabeth Denzler, Alois Eder

■ **Funktionsgymnastik**



- 🕒 Montags, 8.30 bis 12.00 Uhr, Saal
- Donnerstags, 16.15 bis 17.00 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Saal
- Anmeldung erforderlich

■ **Gesprächsgruppentreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen und Weichteilrheuma**



- 🕒 Mittwoch, 10. April, 12. Juni, 11. September und 13. November 2024, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Hans Schopf, 0174 3220787

■ **Gesprächskreis – Council für Männer**

Das Council ist ein Angebot für Männer jeden Alters. Wir tauschen Erfahrungen, Gedanken, Gefühle, Hoffnungen und Träume aus. Diese achtsame Art des Erzählens und Zuhörens kann neue Impulse für mehr Entspannung und Kraft im Alltag geben.



- 🕒 Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.30 bis 20.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Thomas Melchinger, Anmeldung unter Telefon 07032 9 59 12 82, council@thomas-melchinger.de

■ **Gesprächskreis „Das innere Kind“**

In der Gruppe wollen wir unsere entsprechenden Erfahrungen teilen, uns zuhören, zuwenden und Feedback geben.

- 🕒 Jeden 1. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Kreativraum
- Jeden 3. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Kreativraum
- 👤 Karlheinz Haag

■ **Gesprächskreis für Hochsensible**

- 🕒 Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr: Dienstag, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 6. August, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2024 Gartenzimmer
- 👤 Anmeldung erforderlich: Sonja Olma, 0170 9 03 40 88

■ **Gesprächskreis Myotone Dystrophie Typ 2 (DM2/PROMM)**

Menschen mit neuromuskulärer Erkrankung stehen im Alltag häufig vor großen Herausforderungen, gerade dann, wenn die Diagnose sehr selten ist. In unseren Treffen tauschen wir unsere Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung aus, sind beratend tätig und machen uns gegenseitig Mut.

- 🕒 Termine 2024: 3. Februar, 20. April, 13. Juli, 9. November, 18. Januar 2025, jeweils Samstags, 16.15 bis 18.15 Uhr Gartenzimmer
- 👤 Anja Appel, anja.appel@gmx.net

■ **Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen**

- 🕒 Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 9.00 bis 11.30 Uhr: Donnerstag, 14. März, 11. April, 9. Mai, 13. Juni, 11. Juli, 8. August, 12. September, 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2024, Gartenzimmer
- 👤 Nursel Coban

■ **Hygiene: Erstbelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz – Ein Angebot für Küchennutzer*innen in den Böblinger Stadtteiltreffs**

Hygiene ist ein wesentliches Mittel zur Erhaltung der Gesundheit und betrifft uns alle! Daher ist es von großer Bedeutung, dass insbesondere Personen, die mit Lebensmitteln arbeiten und diese für Andere herrichten, die Hygieneregeln stets gewissenhaft einhalten.

Die Erstbelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz kann für ein Ehrenamt jederzeit kostenlos online absolviert werden unter: <https://www.service-bw.de/zufi/leistungen/789>

Wir freuen uns über Ihre Bescheinigung!

- Bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen an Nadja Lang von der Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement unter n.lang@boeblingen.de oder 07031 669-2477.



■ Improtheater

Grandios scheitern! Viel Spaß beim Improvisationstheater für jedes Alter ab 18 Jahren.

- Jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Saal
- Andreas Speitelsbach
- Jeden 4. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum
- Thomas Melchinger

■ Infothekenteam ehrenamtlich

Haben Sie Interesse an diesem Ehrenamt? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Bitte melden Sie sich einfach bei Rolf Hirschkühl, vielleicht passen Angebot und Nachfrage ja zusammen.

- M. Arp-Luke, B. Czech, W. Hensel, G. Hoffmann, G. Stolte, G. Weitzel, D. Reiser

■ Initiative Essbare Stadt Böblingen

- Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.30 bis 19.30 Uhr, Gartenzimmer
- Aktuelle Termine finden Sie auch unter <https://www.essbare-stadt-bb.de/#aktuelles>



- Hubert Bohner

■ Integrationsrat Böblingen

Weitere Informationen zur Arbeit des Integrationsrates finden Sie unter www.integrationsrat-boeblingen.de



- Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 bis 22.00 Uhr, Gartenzimmer



■ Krimilesung „MordsKerle“

Vier Krimiautoren – Jochen Bender, Kai Bliesener, Joachim Speidel und Rudolf Georg – präsentieren mörderisch gute Geschichten. Bei aller Spannung kommt der Humor nicht zu kurz. Ohne Verpflegung und Getränke.

- Freitag, 15. März 2024, 19.00 bis 21.00 Uhr mit Pause Stadtbibliothek "Im Höfle", Saal
- Eintritt: 5,00 Euro. Kartenvorverkauf „Im Höfle“ ab 24. Februar während den Servicezeiten (Dienstag bis Freitag: 10.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr, Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr)
- Arbeitskreis AK Kernstadt



■ Kultur am Mittwochnachmittag:

Jeden letzten Mittwoch im Monat. Der Eintritt ist frei.

Anekdoten aus der Geschichte der Technik

Ein Ingenieur besucht ein Technik-Museum. Beim Betrachten der ausgestellten Versuche wird er von einem Fremden angesprochen. Daraus entwickelt sich ein Gespräch. Auf unterhaltsame Art werden Episoden aus dem Leben bekannter Erfinder vorgestellt.



- 🕒 Mittwoch, 27. März 2024, 15.00 bis 16.30 Uhr, Seminarraum
- 👤 Jürgen Kulenkamp, Renate Nerz

Italienische Liebesgeschichten

Lesung mit Musik

Diese italienischen Liebesgeschichten sind besonders denen zu empfehlen, die von Liebeskummer geplagt werden. Aber auch allen, die mehr über die Liebe und das Leben in Italien wissen möchten. Populäre italienische Mandolinen-Musik (CD) ergänzt die deutsch-italienische Lesung.

- 🕒 Mittwoch, 24. April 2024, 15.00 bis 16.30 Uhr, Seminarraum
- 👤 Maria-Rita Angelucci, Helmut Possiel, Renate Nerz



Depeschen gegen den Krieg

Lesung mit Musik: Der österreichische Schriftsteller Michael Köhlmeier (*1949) schreibt Romane, Erzählungen, Hörspiele und Lieder. Er bezieht regelmäßig Stellung zu politischen Themen: Rassismus, Antisemitismus und Rechtsradikalismus. An diesem Kulturnachmittag werden seine Depeschen gegen den Krieg vorgestellt. Dazu Musik von Friedrich Burgmüller und Franz Schubert.



- 🕒 Mittwoch, 29. Mai 2024, 15.00 bis 16.30 Uhr, Seminarraum
- 👤 Helmut Possiel, Renate Nerz

■ **Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen**

Haben Sie Interesse an einer Tätigkeit als Lesepatin oder Lesepate? Kommen Sie auf uns zu! Wir unterstützen Sie mit Projektbegleitung, Vermittlung und Schulungen.



- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Seminar für Lesepatinnen und Lesepaten in der Grundschule

Die Referentin Claudia Müller-Bader bereitet unter dem Thema „Deutsch als Zweitsprache lernen: Wie kann ich unterstützen?“ auf das Ehrenamt in der Grundschule vor. Kinder öffnen sich einer zu lernenden Sprache dann, wenn die emotionalen Bedingungen hierfür günstig sind. Dazu gehört die Würdigung ihres sprachlichen Vorwissens. Dann kann sich das Kind für die Sprache der Umwelt interessieren. Um den Zweitspracherwerb der Kinder zu fördern, muss Sprache in Alltagssituationen bewusst gestaltet werden. Anhand von Material, Praxisbeispielen und Informationen vermittelt die Referentin Wissenswertes über methodisch-didaktische Prinzipien des Sprachförderunterrichts, grammatikalische Strukturen und die Bedeutung von Sprachhandeln. Wie kann unterstützt werden und was kann im Ehrenamt umgesetzt werden, sind ebenfalls Inhalt des Seminars.

- 🕒 Mittwoch, 17. April 2024, 14.00 bis 17.30 Uhr, Saal
- € Eintritt und Verpflegung frei. Anmeldung erforderlich bis Montag, 15. April 2024
- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ **Mitmachservice für Bürgerschaftliches Engagement – Info und Beratung**



Informationen zum Mitmachservice finden Sie auf der Internetseite www.boeblingen.de/mitmachservice

- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ **Nähtreff**

- 🕒 Jeden 3. Sonntag im Monat, 10.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Nadine Bernacisko, Jutta Massaro

■ **Omas for Future**

- 🕒 Jeden 1. Montag im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Karl-Heinz Rau, bb-sifi@omasforfuture.de



■ Rommé (NEU!)

- 🕒 Freitags, 14.00 bis 17.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Marlit Eger

■ Selbsthilfegruppe Depression

Mit den positiven Erfahrungen, die Betroffene in der Reha in ihren Gesprächsgruppen gemacht haben, sind sie in den Alltag zurückgekehrt. Dabei stellten sie fest, dass ihnen der regelmäßige Austausch unter Gleichbetroffenen fehlt.



Ziel der Gruppe im Treff am See ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu machen und im Austausch zu sein.

- 🕒 Gruppe 1: Dienstags 14-tägig gerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- Gruppe 2: Dienstags 14-tägig ungerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Vorherige Kontaktaufnahme erforderlich: selbsthilfebuero@lrabb.de

■ Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS)



Für Betroffene mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome), Partner*innen, Angehörige und Interessierte.

- 🕒 Jeden 1. Samstag im geraden Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr, Seminarraum
- Termine 2024: 3. Februar, 6. April, 1. Juni, 3. August, 5. Oktober und 7. Dezember
- 👤 Claudia Schuster, Informationen zu ME/CFS: www.fatigatio.de; rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de

■ Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST)

- 🕒 Dienstags nach Ankündigung, 18.00 bis 21.00 Uhr, Essplatz
- 👤 Rita Castello

■ Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen

Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Rahmen für einen Austausch auf Augenhöhe. Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit zu teilen, kann neuen Mut zur Bewältigung hervorbringen. Betroffene und Familienangehörige sind willkommen.

- 🕒 Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Otto Rommel

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0151 19 08 90 73; Informationen unter www.leben-mit-covid.de

■ Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

Diagnose Prostatakrebs? Was sagt der Arzt? Gibt es noch andere Behandlungsmöglichkeiten? Im vertraulichen Rahmen werden Erfahrungen auch mit Angehörigen und Interessierten ausgetauscht. Zudem geben Ärzt*innen und Wissenschaftler*innen in Vorträgen den neuesten Stand der Wissenschaft weiter.



- 🕒 Donnerstags, 18.00 bis 20.00 Uhr. Termine 2024: 29. Februar, 25. April, 30. Mai, 27. Juni, 26. September, 28. November
- Seminarraum
- 👤 Jürgen Becker, Anmeldung unter Telefon: (07031) 27 83 55; Informationen unter www.prostatakrebs-shg-bb.de/termine

■ Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)

- 🕒 Freitags, 18.00 bis 21.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Heiko Siewert, fragen@shg-sprungbrett.de
- Anmeldung erforderlich



■ Selbsthilfegruppe Zöliakie

- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Carolin Löffler, glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de

■ **Smartphone und PC:
Ehrenamtliche Hilfe bei der Nutzung**

- 🕒 Mittwochs, 15.00 bis 17.00 Uhr,
Foyer und Gartenzimmer
- 👤 Dieter Heinrich, Birgit Monßen,
Stephan Schaffeld



■ **Sommerfest – Tag der Offenen Tür im Treff am See**

Vielfältig und generationenübergreifend ist das Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See. Am Sommerfest öffnet das Haus seine Türen. Ein buntes Programm und Raum für Begegnungen laden ein das Miteinander und Füreinander der Generationen zu erleben.

- 🕒 Samstag, 22. Juni
14.45 Uhr Begrüßung
15.00 bis 18.00 Uhr Programm im Haus und drum herum
- 👤 Hauptamtliche, Kooperationspartner und freiwillig Engagierte im Treff am See

■ **Sprachcafé für Ukrainer*innen – mit Kinderbetreuung**

- 🕒 Freitags (außer Schulfertien) von 14.00 bis 16.00 Uhr, Kreativraum
- € Der Kurs ist kostenfrei. Information und Anmeldung:
Mihriban Bagci, Telefon 07031 669-2478, m.bagci@boeblingen.de
- 👤 Nathalie Usselmann

■ **StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch**

- 🕒 Freitags nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr
- 👤 Christof Kircheis

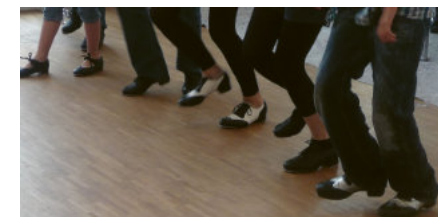
■ **Stammtisch + Tauschtreff**

- 🕒 Stammtisch: Jeden 2. Donnerstag im Monat,
18.00 bis 20.00 Uhr oder nach Vereinbarung,
Gartenzimmer
- 👤 Birgit Czech, Christel Fengler



■ **Stepptanz von
8 bis 80 Jahren –
fortlaufender Kurs**

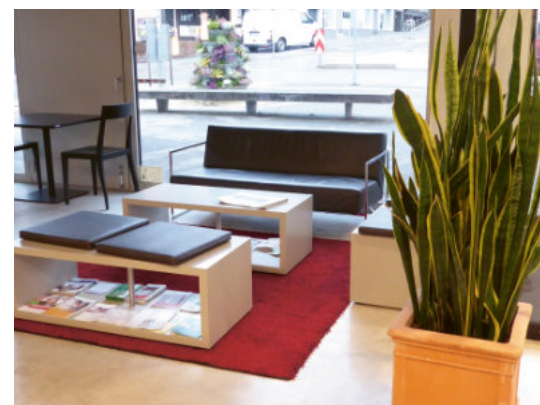
Geraten Deine Füße bei fetziger Musik in unkontrollierte Zuckungen? Steck Dir ein zweiter Fred Astaire in den Beinen? Dann gibt's nur eins: STEPP TANZ! Vom einfachen time-step bis zum vollständigen Tanz lernen wir Technik, Routines und Choreographien. Einfach mal samstags zum Schnuppern vorbeikommen, gut sitzende Schuhe mit fester Sohle und gute Laune mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



- 🕒 Samstags, 15.00 bis 16.00 Uhr, Anfänger*innen
16.00 bis 17.00 Uhr, Fortgeschrittene
Saal
- € 55,00 Euro pro Zehnerkarte.
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass
- 👤 Nicole Bayhurst

■ **Theatergruppe MG**

- 🕒 Montags nach Vereinbarung, 18.00 bis 19.30 Uhr
Essplatz und Saalfoyer
- 👤 Sonja Ruckaberle



Wir laden Sie ein zum Verweilen bei Gesprächen oder zum Zeitung lesen.

Das Mehrgenerationenhaus und die Offene Städtische Seniorenarbeit freuen sich, stadtweit ein buntes Programm für die Seniorinnen und Senioren in Böblingen anzubieten. Die Angebote umfassen:

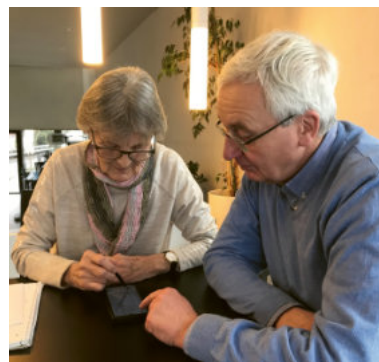
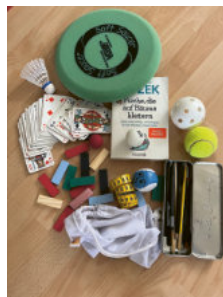


Bildung	Neues entdecken ein Leben lang
Freizeit	Geselligkeit erleben und in Kontakt bleiben
Engagement	Gesellschaft aktiv gestalten, Fähigkeiten einbringen, Lebenserfahrung teilen

Kontaktdaten zu den verschiedenen Veranstaltungsorten sind:

Treff am See	Poststraße 38, 71032 Böblingen
Treff im Grund	Goerdelerstr. 2, 71034 Böblingen
Gemeindezentrum Rauher Kapf	Tanusstr. 50, 71032 Böblingen

Rolf Hirschbühl Leiter	Senta Hagmayer-Berner Pädagogische Mitarbeiterin
----------------------------------	--



■ **Beweglichkeit (Kurs mit 12 Terminen)**

Trainiert wird die Flexibilität und Beweglichkeit der Muskeln, Sehnen und Gelenke. Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung und Leistungsfähigkeit verbessert.

- ⌚ Dienstags ab 2. April 2023, 8.30 bis 9.30 Uhr, Saal
- € 72,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass
- 👤 Tom Hajek

■ **Bewegungsprogramm "5 Esslinger" – fortlaufender Kurs**

Gezielte Bewegung für Ältere. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

- ⌚ Kurs 1: Montags, außer Schulferien, 16.00 bis 17.00 Uhr, Saal.
Kurs 2: Dienstags, außer Schulferien, 9.45 bis 10.45 Uhr, Saal.
Anmeldung nur bei der SV Böblingen, Telefon 07031 6 77 93-0.
- € 50,00 Euro für 10 Kurseinheiten.
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass
- 👤 Karin Neumann, SVB-Trainerin „5 Esslinger“



■ **Bewegungsparcours am Oberen See – Mitmach-Angebote**

Bewegung, Anregung und Treffpunkte im Freien: Das bietet Ihnen der Bewegungsparcours der Stadt Böblingen am Oberen See.

- ⌚ Von Anfang Mai bis Ende Oktober finden montags von 10.00 bis 11.00 Uhr und mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr aktivierende Mitmach-Angebote am Bewegungsparcours statt.
- € Die Teilnahme ist kostenlos.



■ **Binokel**

- ⌚ Dienstags, 14.00 bis 17.30 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Sigrid Drechsler

■ Digitaler Nachlass (Online-Vortrag)

Täglich hinterlassen wir – bewusst oder unbewusst – Spuren im Internet: Mailkonten, Einkäufe, Newsletter u.v.m. Viele Dienste können ohne eine Registrierung gar nicht genutzt werden. Persönliche Daten und Bankverbindungen liegen auf zahlreichen Servern von Unternehmen verstreut. Wer kümmert sich darum, wenn wir es selbst nicht mehr tun können? Die Referentin informiert über Möglichkeiten, die „informationelle Selbstbestimmung“ auch dann noch in unserem Sinne umzusetzen, wenn andere es für uns tun müssen.

- 🕒 Mittwoch, 17. April 2024, 9.30 bis 11.30 Uhr, Digital über Zoom
- 👤 Referentin: Christa Rahner-Göhring, Landesmedienzentrum
Anspruchspartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit



■ Doppelkopf

- 🕒 Mittwochs, 14-tägig (ungerade Kalenderwoche), 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort nach Vereinbarung
- 👤 August Reck (07031 27 67 34) und Helga Korzmann (07031 28 88 98)

■ Englisch-Kurs B2 – Conversation (12 Termine)

If you can communicate in everyday situations and general conversations, this course will help you to improve your fluency, broaden your vocabulary and revise important grammar points – all in a relaxed atmosphere. There will be a mixture of discussions, games and other activities to ensure a lively class. Activities may vary depending on students' interests. Texts will be provided by the teacher.

- 🕒 Mittwochs ab 6. März 2024, 9.00 bis 11.30 Uhr, Gartenzimmer
- 💰 179,00 €. Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.
- 👤 Gabriele Zischka
Kursnummer: 414 930 10, Anmeldung nur unter 07031 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de.



■ Erste-Hilfe-Kurs für Ältere

Erste Hilfe wie im echten Leben! Besprochen und geübt werden typische Notfälle und Unfallsituationen, die vor allem bei älteren Menschen vorkommen. So wird auf Notfälle bei Diabetes, Schlaganfall, Atemnot und Herzinfarkt eingegangen. Richtig angewandte Erste Hilfe kann auch hier Leben retten.

- 🕒 Mittwoch, 5. Juni 2024, 14.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Referent: Dieter Dannwolf, DRK Ortsverein Böblingen e. V.
Anspruchspartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit



■ Exkursion: Besuch einer Musterwohnung mit altersgerechten Assistenz-Lösungen (AAL) in Waiblingen

„Ambient-Assisted-Living“ (AAL) bedeutet "umgebungs-unterstütztes Leben". Es ist der Oberbegriff für eine Vielzahl von Technologien, die das Wohnen komfortabler – und vor allem sicherer – machen. Die Technik kommt vor allem Menschen mit körperlicher Einschränkung zugute. Bei der Führung erleben Sie, wie miteinander vernetzte Technik das Wohnen der Zukunft erleichtert. Ein Beispiel sind Sensoren, die einen Sturz erkennen und automatisch Hilfe anfordern. Eine gemeinsame Einkehr ist geplant.

- 🕒 Freitag, 17. Mai 2024. Bitte kommen Sie bzgl. der genauen Uhrzeit auf uns zu unter seniorenarbeit@boeblingen.de oder 07031 669 9907.
- 👤 Führung durch eine Referent*in der GSW Gesellschaft für Siedlungs- und Wohnungsbau Baden-Württemberg mbH
Anspruchspartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Kino und Austausch: Film „Schmetterlinge im Ohr“

Schlecht sehen trennt von Gegenständen, schlecht hören trennt von Menschen! „Schmetterlinge im Ohr“ ist ein Film, der auf humorvolle Weise das Thema Hörgesundheit ins Bewusstsein und Menschen zusammen bringt. Im Anschluss an die Filmvorführung haben Sie Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen. Informationen zum Thema geben Hörakustiker*innen der Audea Hörcenter GmbH und der Firma *die Binders Hörakustik* in Böblingen.



- 🕒 Montag, 18. März 2024, Einlass 17.00 Uhr, Programmstart 17.30 Uhr
Filmzentrum Bären, Poststraße 36
- 💶 7,00 Euro
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Kognitives (Wahrnehmungs-)Training: Den Geist stärken und schützen (Kurs mit 12 Terminen)

Ziel des kognitiven Trainings ist es, das Gehirn zu stimulieren und zu schärfen. Konzentration und Gedächtnisleistung werden geschult.

- 🕒 Dienstags ab 2. April 2023, 9.30 bis 10.30 Uhr, Saal
- 👤 Tom Hajek
- 💶 72,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ Kulturfahrten – Auftaktveranstaltung

- 🕒 Dienstag, 20. Februar 2024, 15.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 💶 Kosten je nach Fahrt.
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass
- 👤 G. Lehmann, R. Schmidt, D. Wieland, S. Wowra



■ Kunstvermittlung für Senior*innen: Führung im Schauwerk Sindelfingen zum Thema Antony Gormley – Verkörperung

In einfacher Sprache und gut verständlich werden ausgewählte Werke des britischen Bildhauers Antony Gormley in einem eigens errichteten Saal zum Thema Verkörperung angeschaut. Gormley gehört zu den bedeutendsten Bildhauern der Gegenwart.



Zentrales Thema seines Schaffens ist der menschliche Körper und seine Beziehung in Zeit und Raum. Ausgehend von seinem eigenen Körper, den er als Material, Werkzeug und Motiv nutzt, zeigt er Figuren in unterschiedlichen Haltungen und Zuständen. Für Gormley fungiert der Körper als „Gefäß für Empfindungen“. Die Führung ist für Senior*innen mit und ohne Einschränkungen und auch für Personen mit dementiellen Veränderungen und ihre Begleitpersonen geeignet. Das Schauwerk ist barrierefrei.

- 🕒 Freitag, 22. März 2024, 16.00 Uhr, Schauwerk Sindelfingen
Ein Fahrdienst aus Böblingen ist möglich.
Bitte geben Sie Ihren Bedarf bei der Anmeldung an.
Führung von ca. 60 Minuten.

- 💶 Das Angebot ist kostenfrei.
- 👤 Christine Klenk
Anmeldung erforderlich bei
Anja Freienstein, Fachstelle Leben im
Alter (LiA), Telefon: 07031 669-2366,
leben-im-alter@boeblingen.de



Quantum Cloud V,
1999 © Antony Gormley,
Foto Frank Kleinbach

■ Neu: Frühstückstreff im Treff im Grund

Gemeinsam frühstücken bei Kaffee, Tee, Brezeln und Hefezopf. Offenes Frühstück für alle, die ihre Zeit gerne in netter Gesellschaft verbringen. Herzlich willkommen!

- 🕒 Mittwoch, 6. März, 8. Mai, 5. Juni, 3. Juli,
jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

Lesung im Frühstückstreff: Struffoli und Lebkuchenhaus

Innerhalb des Frühstückstreff liest Silvana Goldbach Texte aus ihrem Buch „Struffoli und Lebkuchenhaus“. Silvana Goldbach wuchs in einer deutsch-italienischen Familie in Sindelfingen auf. In ihrem Buch schildert sie ihr Leben in



einer Multi-Kulti-Familie. Tragische und humorvolle Geschichten, die Erinnerungen an den eigenen Lebensweg wecken können und zu einer kulinarisch-süßen kulturellen Auseinandersetzung einladen.

- 🕒 Mittwoch, 8. Mai 2024, 9.00 bis 11.00 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ **Offene Wandergruppe – gemeinsam Natur und Sehenswürdigkeiten in der Region erleben**

Wir machen regelmäßig gemeinsame Wanderungen. Die Wanderungen sind geeignet für Senior*innen. Bitte melden Sie sich bei Interesse an der Infotheke im Treff am See.

- 👤 Infotheke Treff am See

■ **Offenes Seniorencafé im »Treff im Grund«**



Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Kuchen mit einem kurzweiligen Programm. Die Mitarbeiterinnen der städtischen Fachstelle Leben im Alter und des Pflegestützpunktes laden herzlich ein.

- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 bis 15.30 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- € Das Angebot ist kostenfrei.
- 👤 Eine Anmeldung ist erwünscht: Anja Freienstein, Fachstelle Leben im Alter, Telefon 07031 669-2366 oder leben-im-alter@boeblingen.de

■ **PC-Café**

Impulsreferate rund um den PC mit anschließendem Austausch

- 🕒 Mittwoch, 13. März, 10. April, 15. Mai, 12. Juni, 10. Juli, jeweils 9.30 bis 11.30 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Jürgen Kulenkamp

■ **Rückenfit (Kurs mit 12 Terminen)**

Stärkung der Rückenmuskulatur, Verbesserung der Haltung und Stabilität. Regelmäßiges Training löst Verspannungen und kann Rückenschmerzen reduzieren und vorbeugen.

- 🕒 Donnerstags ab 4. April 2024, Kurs 1: 8.30 bis 9.30 Uhr, Kurs 2: 9.30 bis 10.30 Uhr, Saal
- € 72,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass
- 👤 Tom Hajek

■ **Salonorchester**

- 🕒 Mittwochs, 16.00 bis 18.00 Uhr, Gemeindezentrum Rauher Kapf, Taunusstr. 50
- 👤 Marianne Kulinat

■ **Seniorengymnastik im Treff im Grund**



- 🕒 Montags, 16.00 bis 17.00 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Hans Rauner, DRK Kreisverband, Anmeldung unter: Hans Rauner 07034 6 43 46 74 oder Juliane Grossnick, 07031 69 04-40 5; jgrossnick@drkbb.org

■ **Sing-mit**

Gemeinsames Singen im Treff am See

- 🕒 Freitags, 14-tägig in ungeraden Kalenderwochen, 15.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Leni Baumann, Marianne Kulinat

■ Skat

- 🕒 Montags, 14.00 bis 18.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Dieter Rüdiger

■ Smartphone und PC – diverse Angebote

Schüler*innen schulen Senior*innen im Umgang mit Smartphone und PC. Eine Kooperation mit dem Otto-Hahn-Gymnasium Böblingen.

- 🕒 Die aktuellen Kurstermine finden Sie jeweils im Amtsblatt sowie auf unserer Website.
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Ehrenamtliche Hilfe bei Fragen rund um Smartphone und Tablet.

- 🕒 Dienstag, 12. und 26. März, 9. und 23. April, 7. und 21. Mai, 4. und 18. Juni, 2., 16. und 30. Juli 2024, jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr
Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld, Konrad-Zuse-Str. 22, Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss
- 👤 Harald Folberth, Jürgen Seitter



■ Smartphone-, PC- und Techniksprechstunde

Praktische Hilfe und Beratung bei Fragen zu Smartphone, PC und Technik.

- 🕒 Donnerstag, 14. März, 11. April, 16. Mai, 13. Juni, 11. Juli 2024, jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Jürgen Kulenkamp, Dieter Heinrich

■ Spielertreff für die ältere Generation

Zeit miteinander verbringen, ins Gespräch kommen und gemeinsam Brett- und Kartenspiele spielen. Das alles bietet der Spielertreff im Treff im Grund. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Spiele sind vorhanden oder können selbst mitgebracht werden.

- 🕒 Mittwoch, 13. und 27. März, 10. und 24. April, 8. und 22. Mai, 5. und 19. Juni, 3., 17. und 31. Juli 2024, jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Heidi Gransee

■ „Stopp! Mit mir nicht“ – Selbstbehauptung für Senior*innen



Fühlen Sie sich manchmal unwohl an öffentlichen Orten – am Bahnhof, in der Fußgängerzone? Auch ältere Menschen geraten immer wieder in Konfliktsituationen und müssen sich selbst behaupten. Im Kurs lernen Sie in praktischer Art und Weise Gefahrensituationen zu erkennen, selbstbewusst aufzutreten und sich verbal und durch Körpersprache zu wehren. Neue Verhaltensweisen werden praktisch geübt. Dadurch entsteht Handlungssicherheit und der persönliche Selbstschutz wird verbessert.

- 🕒 Dienstag, 27. Februar 2024, 14.00 bis 16.00 Uhr,
Treff am See, Saal
- 👤 Referent: Marc Stäbler, Protactics Seehaus e. V.
- € Kosten: 7,00 Euro



■ Suppe kochen früher und heute – ein besonderes Kocherlebnis mit digitaler Unterstützung

Kennen Sie das auch? Man hat noch verschiedene Zutaten zu Hause und möchte daraus eine leckere Mahlzeit kochen. Entweder lässt man seiner Fantasie freien Lauf oder fahndet im Kochbuch nach einem passenden Rezept. Heutzutage können hierbei Tablet und Sprachassistent praktische Helfer sein. Beim gemeinsamen Kochen probieren wir diese modernen Haushaltshelfer aus.



- 📅 Mittwoch, 28. Februar 2024, 9.30 bis 12.00 Uhr, Küche
- 👤 Elisabeth Fugger, Jürgen Kulenkamp

■ Trotz Einschränkungen in der eigenen Wohnung leben – Möglichkeiten der Wohnungsanpassung



Die meisten älteren oder behinderten Menschen möchten so lange wie möglich in ihrem Zuhause wohnen bleiben. Körperliche Einschränkungen verändern jedoch die Ansprüche an das Wohnumfeld. Die Wohnberatungsstelle des DRK-Kreisverbandes Böblingen informiert in einem Vortrag zum Thema „Möglichkeiten der Wohnungsanpassung“. Hierbei erfahren Sie, welche Maßnahmen helfen können, um Barrieren im häuslichen Bereich zu reduzieren und damit die Selbständigkeit im Alltag zu erhalten. Das können verschiedene bauliche Veränderungen – zum Beispiel im Bad – oder an den Treppen sein, der Einsatz von Technik und Hilfsmitteln oder die Anpassung von vorhandenen Möbeln.

- 📅 Mittwoch, 17. April 2024, 18.30 Uhr, Saal
- € Das Angebot ist kostenfrei.
- 👤 Referent: Rolf Klein, Wohnberatungsstelle des DRK-Kreisverbandes Böblingen.
Ansprechpartnerin: Anja Freienstein, Fachstelle Leben im Alter

■ Volks- und Reihentänze für Senior*innen



- 📅 Montags, 14.00 bis 15.30 Uhr, Saal
- 👤 Margarete Hirner, Sigrid Schuler

■ Vortrag: Hausnotruf und Mobiler Notruf



Ein Hausnotruf oder gar ein Mobiler Notruf bieten Sicherheit im Alltag von älteren Menschen. Im Vortrag erhalten Sie Informationen über die Funktionsweise der Geräte und für wen sie geeignet sind. Auch auf die Kosten und die Bezuschussung durch die Krankenkasse wird eingegangen.

- 📅 Dienstag, 7. Mai 2024, 17.00 bis 18.30 Uhr, Saal
- € Das Angebot ist kostenfrei.
- 👤 Referent: Wolfgang Schenk, Malteser Hilfsdienst gGmbH.
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Vortrag: Online-Banking

Im Vortrag erwerben Sie grundlegendes Wissen zum Thema Online-Banking. Sie erfahren, wie Online-Banking mit dem PC oder Smartphone funktioniert. Auch das Thema Sicherheit spielt im Vortrag selbstverständlich eine große Rolle.

- 🕒 Mittwoch, 19. Juni 2024, 9.30 bis 11.30 Uhr
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Referentin: Laura Geringer, Vereinigte Volksbanken eG
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Vortrag: Pflege zu Hause organisieren

Wie kann Pflege zu Hause bewerkstelligt werden? Der Ambulante Pflegedienst und verschiedene Modelle der „24-Stunden-Pflege“ werden vorgestellt. Es wird erläutert, worauf zu achten ist und welche Kombileistungen möglich sind. Zudem erhalten Sie Informationen zu Diensten wie etwa Nachbarschafts- und Haushaltshilfe. Ziel des Vortrags ist es, einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten zu schaffen und Verbraucher*innen Orientierung zu geben.



- 🕒 Montag, 17. Juni 2024, 18.00 bis 20.30 Uhr, Saal
- 👤 Referent: Manfred Döbele, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg.
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ VVS-Schulung: "Mit Bus und Bahn unterwegs"

Im Vortrag erfahren Sie Wissenswertes über die Tarife, das Deutschlandticket und das Freizeitangebot des VVS. Nach dem etwa einstündigen Vortrag kann – wer möchte – zum Böblinger Bahnhof mitgehen. Dort steht der praktische Umgang mit dem Fahrkartenautomat im Mittelpunkt.



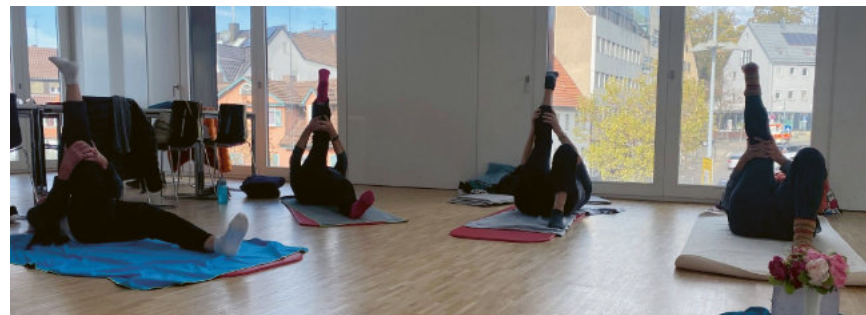
- 🕒 Mittwoch, 20. März 2024, 14.30 bis 16.30 Uhr
Saal sowie Bahnhof Böblingen
- 👤 Referent: Lars Milde, Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart GmbH (VVS)
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Yoga auf dem Stuhl (Kurs mit 12 Terminen)

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit und ohne körperliche Beeinträchtigungen. Er bietet ein spezielles Training zur Beweglichkeit der Gelenke und Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates. Außerdem gibt es Atemübungen und Übungen zur Entspannung für Körper, Geist und Seele.

- 🕒 Mittwochs ab 20. März 2024, außer Schulferien 11.45 bis 13.15 Uhr.
Folgekurs ab September 2024
Saal
- 💶 95,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass
- 👤 Gabriele Schulz

■ Yoga für Senior*innen (Kurs mit 13 Terminen)



Beweglichkeit der Gelenke, Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates, Atemübungen und Entspannung für Körper, Geist und Seele.

- 🕒 Dienstags ab 19. März 2024, außer Schulferien
11.15 bis 12.45 Uhr.
Folgekurs ab September 2024
Saal
- 💶 103,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass
- 👤 Gabriele Schulz

■ **Anmeldung**

Der Veranstaltungsvertrag zwischen Teilnehmer*in und Mehrgenerationenhaus kommt durch die Anmeldung zustande. An diese ist die bzw. der Anmeldende ab dem Eingang der Anmeldung im Mehrgenerationenhaus gebunden.

■ **Anmeldebestätigung und Fälligkeit der Kursgebühr**

Die Anmeldebestätigung geht den Kursteilnehmer*innen schriftlich zu. Mit Eingang der Anmeldebestätigung sind die Gebühren fällig. In begründeten Ausnahmefällen ist Barzahlung möglich. Für den Fall, dass die Lastschrift aufgrund der Nichtdeckung des angegebenen Kontos oder des Widerrufs der Einzugsermächtigung rückgebucht wird, trägt die bzw. der Teilnehmende die dadurch entstehenden Kosten.

■ **Rücktritt**

Ein Rücktritt muss gegenüber dem Mehrgenerationenhaus zum genannten Anmeldeschluss, sonst spätestens am 5. Tag vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder telefonisch mitgeteilt werden. Bei einem späteren Rücktritt ist die Kursgebühr angefallen und wird nicht zurückerstattet, es sein denn, der Platz kann vor Beginn der Veranstaltung anderweitig vergeben werden.

■ **Kursausfall**

Das Mehrgenerationenhaus kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall einer Kursleiterin bzw. eines Kursleiters die Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche an das Mehrgenerationenhaus bestehen nicht.

■ **Sonstiges**

Abweichende Vereinbarungen bedürfen der Schriftform und der Unterzeichnung beider Vertragspartner. Abweichende Vereinbarungen mit Kursleiter*innen haben keine Gültigkeit.

■ **Hinweis zum Umgang mit Ihren Daten**

Die bei Ihrer Kursanmeldung übermittelten Daten werden ausschließlich intern gespeichert, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können oder um für Anschlussfragen bereitzustehen. Eine Weitergabe dieser Daten erfolgt darüber hinaus ausschließlich an die jeweilige Kursleitung, im Fall der Kulturfahrten an das verantwortliche Fahrtenteam. Dieser Hinweis erfolgt aufgrund der Datenschutzgrundverordnung 2018.

■ **Mit dem Auto**

Navi-Eingabe: Poststraße 38, Ecke Klaffensteinstraße.
Parken, Fußweg 5 bis 15 Minuten: Parkhaus Rathaustiefgarage, Ausgang über den Marktplatz. Parkhaus „Im Höfle“, Pestalozzistraße.
Parken mit Behindertenausweis: ein Parkplatz beim Seiteneingang an der Klaffensteinstraße, weitere in der Pestalozzistraße.
An- und Ablieferung: beim Seiteneingang an der Klaffensteinstraße.

■ **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Bushaltestelle Klaffensteinstraße (5 Minuten),

Linien:

709 in Richtung Rauher Kapf

723 in Richtung Tannenberg

728 in Richtung Diezenhalde

760 in Richtung Waldenbuch

761 in Richtung Weil im Schönbuch

Alle Linien fahren auch in Richtung Hauptbahnhof.

Richtung Hauptbahnhof ist der Einstieg am Postplatz (7 Minuten).

■ **Mit dem Fahrrad**

Auf drei Seiten des Hauses befinden sich Fahrradständer.



■ **Miete**

Tagespauschale für sportliche, konfessionelle, kulturelle und sonstige gemeinnützige Veranstaltungen von Böblinger Vereinen, Organisationen und Gruppierungen:

für einen Gruppenraum bis 40 qm	40,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	60,00 €
für Küche/Essplatz	75,00 €
für den Saal (99 qm)	200,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	275,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

Tagespauschale pro Tag für andere Anlässe:

für einen Gruppenraum bis 40 qm	80,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	120,00 €
für Küche/Essplatz	150,00 €
für den Saal (99 qm)	350,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	450,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

■ **Nebenkosten**

Als Tagespauschale:

für Gruppenräume bis 60 qm	20,00 €
für den Saal	25,00 €
für Koch- und Cateringveranstaltungen in der Küche 2. OG	25,00 € - 50,00 €

■ **Kaution**

Der Mieter hat bei Abschluss des Mietvertrages eine Kaution in Höhe der entstehenden Mietkosten zu entrichten.

Stand: Januar 2020

■ **1. Vision**

Der Treff am See ist in der Stadt Böblingen als Bürgertreff bekannt und hat in der Kernstadt eine integrierende Funktion als Stadtteiltreff. Menschen verschiedener Herkunft, Interessen und Möglichkeiten bereichern den Treff am See.

Der Umgang im Haus ist geprägt durch eine offene und zugewandte Atmosphäre sowie gegenseitigen Respekt.

■ **2. Ziele**

Der Treff am See ist ein offenes Haus.

Interessierte kommen ins Haus, nutzen Angebote oder wirken an ihrer Gestaltung mit.

Die Bildung von nachbarschaftlichen und anderen unterstützenden Netzwerken, insbesondere solchen für Familien, wird gefördert.

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter*-, Nutzer*- und Kooperationspartner*innen arbeiten vertrauensvoll zusammen und entwickeln das Haus gemeinsam weiter.

■ **3. Umsetzung**

Wir schaffen im Treff am See Angebote in den Bereichen Bildung und Freizeit, Information und Beratung, außerdem Gelegenheiten zum freiwilligen Engagement sowie offene Begegnungsmöglichkeiten für alle. Foyer und Stadtcafé laden zum Aufenthalt ein.

Engagierte bringen ihre Interessen, Zeit und Fähigkeiten zur Gestaltung eigener oder Unterstützung vorhandener Angebote ein.

Hauptamtliche greifen Anregungen auf und unterstützen deren Umsetzung. Sie initiieren Angebote, Erfahrungsaustausch und sinnvolle Kooperationen. Sie verantworten die Steuerung, Gesamtorganisation, Vereinbarungen und die Darstellung in der Öffentlichkeit.

Das Leitbild basiert auf der vom Gemeinderat am 10.02.2010 verabschiedeten Widmung und Konzeption.

ALPHABETISCHES REGISTER

A	
■ ADFC	10
■ AK Kernstadt – Stadtteilarbeitskreis	10
■ Anmeldung	38
■ Arabisch für Kinder	7
■ AWO-Handarbeitsgruppe	10
B	
■ Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten	7
■ Barrierefreie Beratung	11
■ Benutzungsentgelte	40
■ Beweglichkeit	25
■ Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten	7
■ Bewegungsparcours am Oberen See	25
■ Bewegungsprogramm "5 Esslinger"	25
■ Binokel	25
■ Boys' Day 2024	8
■ Brett- und Gesellschaftsspiele	11
■ Bridgeclub Karo 10	11
C, D	
■ Canasta	12
■ Dankeschönfest – Hauptamtliche für Ehrenamtliche	12
■ Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.	12
■ Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung	12
■ Digitaler Nachlass	26
■ Doppelkopf	26
E	
■ Englisch-Kurs B2 – Conversation	26
■ Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation	13
■ Englisch-Kurs C1 – Conversation	13
■ Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	13
■ Erste-Hilfe-Kurs für Ältere	27
■ Esperanto-Konversationsgruppe	14
■ Exkursion	27
F	
■ Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre	8
■ Frühstückstreff im Treff im Grund	29
■ Funktionsgymnastik	14
G	
■ Gesprächsgruppentreff	14
■ Gesprächskreis – Council für Männer	14
■ Gesprächskreis „Das innere Kind“	14
■ Gesprächskreis für Hochsensible	15
■ Gesprächskreis Myotone Dystrophie Typ 2 (DM2/PROMM)	15
■ Griechisch-sprachiger Kindertreff	8
■ Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen	15
H, I	
■ Hygiene: Erstbelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz	15
■ Impressum	44
■ Improtheater	16
■ Infothekenteam ehrenamtlich	16
■ Initiative Essbare Stadt Böblingen	16
■ Integrationsrat Böblingen	16

ALLE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

K	
■ Kino und Austausch: Film „Schmetterlinge im Ohr“	27
■ Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten	7
■ Kognitives (Wahrnehmungs-)Training	28
■ Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Babys	8
■ Krimilesung „Mordskerle“	17
■ Kultur am Mittwochnachmittag	17
■ Kulturfahrten	28
■ Kunstvermittlung für Senior*innen	28
L	
■ Leitbild	41
■ Lesepatzen in Kindertagesstätten und Grundschulen	18
M	
■ Mitarbeiter*innen	3
■ Mitmachservice für Bürgerschaftliches Engagement	19
N	
■ Nähtreff	19
O	
■ Offene Wandergruppe	30
■ Omas for Future	19
P	
■ PC-Café	31
R	
■ Rommé	20
■ Rückenfit	31
S	
■ Salonorchester	31
■ Selbsthilfegruppe Depression	20
■ Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS)	20
■ Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST)	20
■ Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen	21
■ Selbsthilfegruppe Prostatakrebs	21
■ Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)	21
■ Selbsthilfegruppe Zöliakie	21
■ Seniorencafé im »Treff im Grund«	30
■ Seniorengymnastik im Treff im Grund	31
■ Sing-mit	31
■ Skat	32
■ Smartphone und PC	22
■ Smartphone und PC – diverse Angebote	32
■ Smartphone- und Tablet-Sprechstunde	32
■ Smartphone-, PC- und Techniksprechstunde	32
■ Sommerfest – Tag der Offenen Tür im Treff am See	22
■ Spiel- und Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Babys	9
■ Spielertreff für die ältere Generation	32
■ Sprachcafé für Ukrainer*innen - mit Kinderbetreuung	22
■ StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch	22
■ Stammtisch + Tauschtreff	22
■ Steptanz von 8 bis 80 Jahren	23
■ „Stopp! Mit mir nicht“ – Selbstbehauptung für Senior*innen	33
■ Suppe kochen früher und heute	34

ALPHABETISCHES REGISTER

T

■ TAPIR – Tagespflege in anderen geeigneten Räumen.....	9
■ Theatergruppe MG.....	23
■ Trotz Einschränkungen in der eigenen Wohnung leben.....	34

V

■ Volks- und Reihentänze für Senior*innen.....	35
■ Vortrag: Hausnotruf und Mobiler Notruf.....	35
■ Vortrag: Online-Banking.....	36
■ Vortrag: Pflege zu Hause organisieren.....	36
■ VVS-Schulung: "Mit Bus und Bahn unterwegs".....	36

W

■ Wegbeschreibung.....	39
------------------------	----

Y

■ Yoga auf dem Stuhl.....	37
■ Yoga für Senior*innen.....	37

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Böblingen, Amt für Soziales

Treff am See

Poststraße 38, 71032 Böblingen

ViSdP: Rolf Hirschbühl, Stadt Böblingen

Fotos: Stadt Böblingen

Gestaltung: www.musikdesign.info

Herstellung: dieUmweltDruckerei, Hannover

Stand: 02/2024, Auflage: 1.250 Stück

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend